

GAZETTE DE L'EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER



Billet de la Direction :

Alors que l'année 2022 démarre, j'espère qu'elle sera pour nous tous l'occasion de renouer avec une vie plus normale et qu'elle nous permettra rapidement d'ouvrir à nouveau sur l'extérieur les portes de notre EHPAD.

Je vous souhaite donc une très bonne découverte de ce numéro et une très belle année 2022.

Colin Delannoy

Chères lectrices, chers lecteurs,

Encore un trimestre riche et mouvementé dans le service animation ! Nous espérons que vous apprécierez chaque instant, chaque mot, chaque photo choisie par vos proches, parce qu'il n'y a pas de meilleur moment de partage que maintenant.

Dans notre précédent édito, nous n'avons pas pu vous présenter notre dernière sortie de septembre à **la ferme billybilly**, la voici !



Temps fort de ce trimestre :

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

Les seniors sont à l'honneur avec la Semaine bleue qui s'est déroulée du 04 au 10 octobre 2021. Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. Pour la première fois à l'Isle-sur-la-Sorgue, "Place aux seniors" a proposé un temps de rencontre pour les plus de 55 ans et les forces vives du territoire.

Judi 07 octobre 2021, l'EHPAD a pris part à la marche Bleue organisée par la ville.



Balade intergénérationnelle et conviviale sur un parcours patrimonial au travers de la ville.

Semaine du goût du 11 au 17 octobre

Pour réveiller les papilles des résidents, les diététiciennes et la cuisine prennent pour thème le fromage à la coupe accompagné de pains spéciaux et réalisent des desserts maisons (tiramisu, crêpes, baba au rhum...).

La semaine du goût est l'occasion d'organiser des animations originales en EHPAD, que l'animatrice et l'ASG du PASA vous présentent en photo :

En perspective une semaine remplie et gourmande !

Restaurant Fish & chips : Sortie à « l'Enclave des Secrets » à L'Isle-sur-la-Sorgue.

Première sortie au restaurant depuis le début de cette crise sanitaire.

Menu fête qui peut se manger avec les mains.



Animation dégustative autour des fruits et du miel avec Rose Combe.

Cette animation porte sur le goût, le toucher, l'odorat. Les résidents ont redécouvert par ces sens les produits régionaux et anciens.



Goûter tartines :

L'atelier tartinage permet à certains résidents de préserver les gestes de la vie quotidienne tout en s'amusant. On se fait plaisir !



Sortie au magasin pour récupérer les confitures, la pâte à tartiner, le pain afin de réaliser notre atelier.



Loto :

Le loto est une animation phare dans notre établissement, nous apprécions ces après-midis à découvrir les chiffres et à gagner des petits cadeaux. L'Association les Amis des Personnes Agées (AAPA) reviennent ainsi les lundis pour faire partager ce plaisir à nos résidents.



Chien visiteur : Quand Nunki nous rend visite !



L'activité chien visiteur est spécifique : Ce n'est pas une activité canine de loisir ni de compétition. C'est une activité où le maître s'engage dans un esprit très différent. Mme Tronc vient bénévolement avec son chien pour le plaisir des résidents dans un esprit d'échange. Nunki n'est pas thérapeute, mais il contribue, à son insu, à notre bien-être.

Cabaret :

Le 04 novembre une dizaine de résidents ont assisté au spectacle cabaret « la compagnie du diamant noir » à Mousquety à Lagnes.



Séance cinéma : Une fois par mois l'EHPAD et le Pôle d'Activités de Soins Adaptés (PASA) se réunit pour une séance cinéma. A cette occasion deux résidents choisissent un film à la médiathèque, puis nous débattons ensemble autour du film.



A l'honneur : Mr Batignole film culte avec Gérard Jugnot

Synopsis : Sous l'Occupation, Edmond Batignole, boucher à tendance collabo, gagne sa vie grâce aux allemands. Lorsque les voisins juifs du dessus se font arrêter grâce à l'intervention passive d'Edmond et surtout de son gendre, facho dégénéré, la famille Batignole ne tarde pas à investir leur appartement. Jusqu'au jour où le gosse, ayant échappé à la Gestapo, vient sonner à la porte pour retrouver ses parents.

Notre avis : Un joli film, bien fait, émouvant et généreux.

Zoom...

Manucure et soins des mains

2 à 3 fois par mois, l'animatrice vous propose l'atelier manucure et soins des mains. L'occasion de passer un bon moment convivial en se faisant plaisir.

Du simple limage, au massage hydratant en passant par la pose vernis, je serais ravie de m'occuper de vos mains.

Les hommes peuvent apprécier de se faire raccourcir les ongles dans une ambiance sympathique et en musique.

Alors Mesdames et Messieurs, n'hésitez pas à « prendre rendez-vous » auprès de l'animatrice ou à me rejoindre lors de l'activité en salle bien-être au 1^{er} étage.



Madame, Monsieur

Votre prochain rendez-vous
Manucure est prévu

Le.....

à.....

A très bientôt

L'animatrice



Nous avons fêté leur anniversaire

Au mois d'octobre

Mme DI NOLA Josette
Mme MEJEAN Nadine
Mr CALEGARI Clément



Au mois de novembre

Mme DOMENECH Antoinette
Mme JEAN Renée
Mr LESIRE Roger
Mme COUVE Danielle
Mr GROUILLER Ernest
Mr CHABRIER Julien
Mme PORTE Yvonne

Au mois de décembre

Mme MORIZOT M. Antoinette
Mme MAILLET Paulette
Mme COURRANÇON Lucienne
Mme SCIOPERONI Joséphine
Mme BRULAT Danièle
Mme SORS Jacqueline
Mme MAS Marie-Ange
Mme HERRERA Marie-Jeanne
Mme DE BACKER Francine
Mme FOUQUET Eliane

**Le mardi 16 novembre Madame Pardigon a eu 104 ans.
Pour cet évènement le personnel et les résidents ont partagé le gâteau et le verre de
l'amitié. Nous avons repris en chœur la chanson « joyeux anniversaire »**



Nous leur souhaitons la bienvenue

- Mme DONAT Marcelle
- Mme IZQUIERDO Marcelle
- Mme MARTIN Nicole
- Mr PARIS Jean
- Mr RUIZ ESPINOSA José
- Mr SCHWED François
- Mme TEISSIER Sylvia
- Mme ZURIGO Marie
- Mme LEFEBVRE Maryse



Ils nous ont quittés

- Mme LOZANO Carmen
- Mme MANCINI Adler
- Mme SANTI Yvette
- Mme MOLINERIS Marcelle
- Mme DELFANTI Henriette
- Mme DE LA HOUSSAYE Anna
- Mr GUYON Jacques
- Mme BARBIER Pierrette
- Mme TCHEWANIOUK Lucienne
- Mme COMES Edgard
- Mme MORIZOT Marie-Antoinette



Nous avons une pensée pour leurs familles

Mouvement du personnel !

Bienvenue à :

- + Alexandra Glory – Infirmière coordinatrice
- + Elisa Massart – Service civique
- + Eyva Deschamps – Service civique

Encouragement à :

Thierry Philippe qui va poursuivre une formation d'accompagnement d'éducation sociale AES à l'école des chênes à Carpentras.

C'est parti pour les grandes vacances ! Après plusieurs années auprès de nous, nous souhaitons une bonne retraite à nos collègues.

- + Monique Amore (Agent des services hospitaliers)
- + Emmanuel Gil (Agent des services techniques)
- + Sylvie Spasoff (Resp. du bureau des entrées)
- + Béatrice Gandy (Agent des services hospitaliers qualifié)



Le conseil de vie sociale :

Composition du conseil de vie sociale, désignation des représentants en date du 9 décembre élus

- **Représentants des familles :**
Mme CAYUELA, Mme REINA, Mr SIMART
- **Représentants des résidents :**
Mme BENOIT, Mme COLL, Mme GARCIA, Mr MANCILLA
- **Représentants du personnel**
Mme ADRIAN, Mme PEIRO



Projet en cours

La musicothérapeute Marina qui interviendra une fois par mois à l'EHPAD et l'UHR.

La médiation animale EDMA-EDMA EHPAD-PASA une fois par mois.

Sortie médiathèque une fois par mois avec film visionnage de film au PASA.

A vos agendas !

Janvier

Lundi 03 : **Animation musicale** Emmanuelle

Lundi 10 : **Loto surprise** avec AAPA

Mercredi 12 : **Goûter des rois** avec la Chorale Cascaïdo

Mercredi 26 : **Karaoke** avec CM'Events

Vendredi 28 : **Chien visiteur**

Visite de la **crèche provençale** à Carpentras

Février

Chandeleur soignants – résidents

Le Mercredi 9 à Iris-Sorgue

Le Mercredi 16 à Chênes-Oliviers

Atelier culinaire à la ferme de l'oiselet à Sarrians

Projet **fresque** sur le thème de la femme

Mars

Mardi 8 : **Animation musicale** avec le R joyeux

Mercredi 23 : **Animation musicale** Bao Pao



Les lundis après-midi sont réservés aux bénévoles de l'association les Amis des Personnes Âgées. Pour l'année qui arrive, nous adapterons nos activités en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.



Hiver débute le 21 décembre et prend fin le 20 mars

« La soupe au fil des saisons »

Journée à thème hivernal

En cuisine, le chef et son équipe nous ont régallés d'un bon repas.

Soupe au chou
Edam
Clémentine

Une ressource précieuse pour nos ateliers langage et mémoire que PASA et EHPAD ont partagé.

Trucs et astuces de nos grands-mères :

Pour lutter contre le rhume un bon grog



Voici ce qu'évoque l'hiver pour certains :

- « La neige est si belle surtout quand les flocons tombent. » **M-C B**
- « Moi, cela me fait penser aux sports d'hiver, le ski et la luge, le patinage. » **MB**
- « Pour moi, c'est la saison des bottes, des surcouches, chemise américaine, sous-pull, cagoule. Les journées sont plus courtes. On paresse sous la couette. » **JG**
- « L'hiver, nous apprécions un chocolat chaud, de la nourriture de « réconfort », de bonne soupe chaude. On n'oublie le régime. » **M-T C**
- « C'est annonciateur de la période des fêtes. » **AB**

Jeux vous aime :

Devinette du jour

Qu'y a-t-il en décembre que l'on ne trouve dans aucun autre mois de l'année ?

Réponse : La lettre « D »

QUIZZ DE L'HIVER !

1) Dans laquelle de ces chansons entend-on « J'aime revoir mes joies d'enfants, le sapin scintillant, la neige d'argent » ?

- a) Petit garçon
- b) Noel blanc

2) Chien du Grand Nord, qui était Croc Blanc ?

- a) Fils d'une chienne et d'un loup
- b) Fils d'une louve et d'un chien

3) Qui chantait « La place rouge était blanche, la neige faisait un tapis » ?

- a) Serge Reggiani
- b) Gilbert Bécaud

4) Qui chantait « Tu ne viendras pas ce soir, tombe la neige, tout est blanc de désespoir » ?

- a) Adamo
- b) Christophe

5) Lequel de ces films réunit Anémone, Thierry Lhermitte et Christian Clavier ?

- a) Le Père Noël a les yeux bleus
- b) Le Père Noël est une ordure

6) Qui a écrit « Contes de Noël » ?

- a) Charles Dickens
- b) Marcel Aymé

7) Comment êtes-vous blanc, si vous symbolisez l'innocence ?

- a) Comme un linge
- b) Comme neige

8) Quel est ce plat d'hiver qui comprend carotte, navets, chou, pommes de terre, saucisse, petit salé et jambonneau ?

- a) Pot au feu
- b) Potée



1 = b ; 2 = a ; 3 = a ; 4 = b ; 5 = a ; 6 = b ; 7 = a ; 8 = b ; 8

Réponses :



Petite blague de Noël :

Deux arbres discutent, l'un dit : « moi j'ai un cousin qui est sapin, il ne travaille pas de toute l'année, sauf au mois de décembre, pour les fêtes de Noël ! Ce mois-là, il travaille tellement qu'il est couvert d'ampoules ! »

DOSSIER SPECIAL NOËL

L'EHPAD vit en joie cette période de fin d'année !
Voici un dossier spécial de plusieurs pages qui vous permet de
découvrir ou de vous rappeler tous ces moments de fêtes !

Ateliers créations

Les préparatifs de fin d'année ont débuté dès le mois d'octobre. Régulièrement des
activités manuelles avaient lieu afin de confectionner des objets pour le marché de Noël.





Ateliers sablés de Noël



Nous avons profité de l'atelier pâtisserie pour réaliser des sablés de Noël. Un groupe de résidents a mis la main à la pâte pour le plus grand plaisir de tous.





Décoration des salons



Les ateliers créations ont permis aux résidents de réaliser les décorations de Noël pour le sapin et le marché de Noël





Dans chaque service, nous
avons passé de très bons
moments ensemble !



Marché de Noël



C'est sans conteste, encore un franc succès qu'a rencontré notre marché de Noël le 07 décembre.

Familles, résidents, personnel, visiteurs... Ils étaient nombreux à avoir répondu à notre invitation. Durant cette journée une multitude d'objets divers étaient proposés à la vente. Pour agrémenter ce temps de convivialité, les visiteurs ont pu déguster un bon verre de vin chaud accompagné de pain d'épice. Mais cette journée ne pouvait avoir lieu sans l'implication des bénévoles et du personnel qui œuvre tout au long de l'année pour la réussite de ce marché de Noël. Un grand Merci à eux. !!!



Saint Nicolas, une vraie surprise pour certains et un grand plaisir pour tous !



Spectacle de Noël



Chantal nous a embarqués dans une aventure interactive de contes de Noël provençaux.

Avec Joël et Carmen Moreno, Marina Eskidjian et Marc Chabrant, nous avons ensemble chanté les plus belles chansons de l'année. Convivialité, sourire et bonne humeur étaient au rendez-vous.

Isle-sur-la-Sorgue | N°5 |
Octobre - Novembre - Décembre 2021

GAZETTE

DE L'EHPAD
CENTRE HOSPITALIER





Un concert de chants de Noël a égayé L'Unité d'Hébergement Renforcé le 23 décembre 2021.

Une dizaine de choristes de l'EHPAD-PASA, enjoués et généreux sous la direction de leur « cheffe de cœur » l'animatrice Marcelle Bon ont entonné un répertoire choisi ensemble : Vive le vent, la marche des rois...

La magie de Noël a opéré. Le public a récompensé par des applaudissements très généreux.

Ce joli moment de douceur se terminait pour tous par un goûter et le verre de l'amitié.



Chaque année l'association des Amis des Personnes Âgées gratifie les résidents d'un cadeau. Cette année, c'est une eau de Cologne et 2 spectacles musicaux ainsi que des chocolats et oreillettes !

